



RESURSELE BALNEARE

Clasa: a X-a

Disciplina: Patrimoniul turistic

IMPORTANȚA RESURSELOR BALNEARE

România dispune de un excepțional fond balnear, care concentrează o varietate de factori naturali de cură.

Resursele balneare cuprind următoarele categorii de factori de cură:

- **ape minerale și termominerale;**
- **lacuri terapeutice;**
- **saline;**
- **factori climaterici de cură;**
- **emanații de gaze terapeutice;**
- **aeronizarea;**
- **plante medicinale.**



APE MINERALE ȘI TERMOMINERALE

Reprezintă principalul factor natural de cură din țara noastră, datorită:

- ❖ **diversității, volumului rezervelor, calităților terapeutice;**
- ❖ **posibilității tratării unei multitudini de afecțiuni:** cardiovasculare, digestive, renale, boli de nutriție, dermatologice, ale aparatului locomotor.

Sunt localizate, în principal, la zona de contact dintre dealuri și podișuri cu arealul montan.



APE MINERALE ȘI TERMOMINERALE

Ex: principalele stațiuni balneare care valorifică ape minerale și termominerale sunt:

- ❑ Covasna;
- ❑ Tușnad;
- ❑ Călimănești;
- ❑ Căciulata;
- ❑ Băile Olănești;
- ❑ Băile Herculane;
- ❑ Vatra Dornei;
- ❑ Slănic Moldova;
- ❑ Băile Felix.



LACURILE TERAPEUTICE

Apele clorurate-sodice (sărate), iodurate sau sulfatate ale acestor lacuri sunt folosite în tratarea afecțiunilor reumatismale și ginecologice.

Pe fundul lacurilor sărate se întâlnesc nămolurile terapeutice, destinate tratării afecțiunilor reumatismale și ginecologice.

Ex:

- ❑ Balta Albă, Lacu Sărat, Lacul Amara;
- ❑ Techirghiol, Mangalia;
- ❑ Ursu, Aluniș, Ocna Mureș, Bazna, Ocna Dej, Ocna Sibiului, Slănic Prahova, Ocnele Mari, Ocna Șugatag.



SALINELE

Constituie un important factor de cură în tratarea afecțiunilor respiratorii și ORL.

Ex: Principalele saline – baze de tratament se află la:

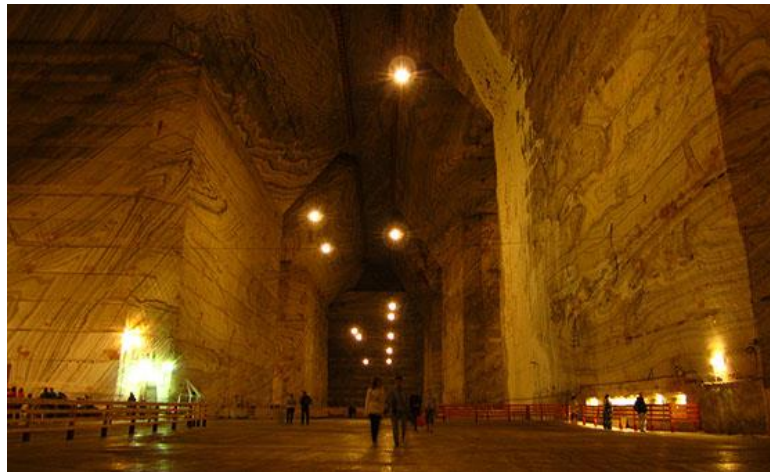
- ❑ **Târgu Ocna;**
- ❑ **Slănic Prahova;**
- ❑ **Praid;**
- ❑ **Turda;**
- ❑ **Cacica.**



TÂRGU OCNA



SLĀNIC PRAHOVA



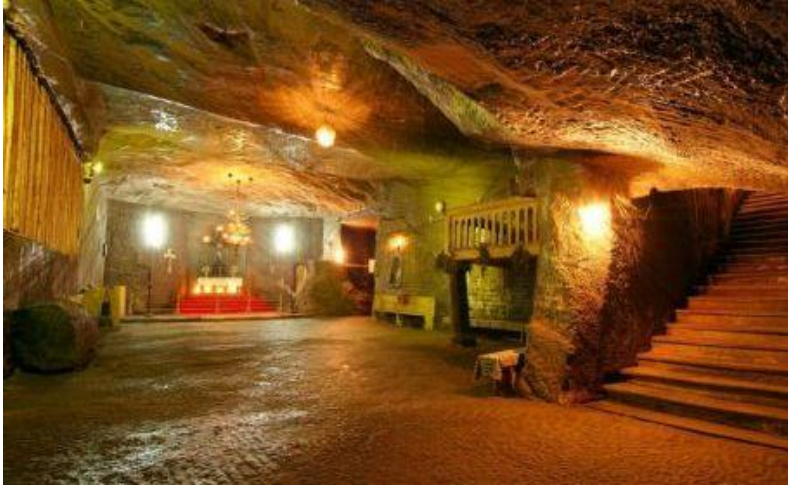
PRAID



TURDA



CACICA



FACTORI CLIMATERICI DE CURĂ

Pot fi utilizați în menținerea sau ameliorarea stării de sănătate a organismului prin climatoterapie, fiecare treaptă de relief având anumite caracteristici:

- ❑ **bioclimat excitant**, în zonele de câmpie și litoral;
- ❑ **bioclimat sedativ-indiferent (de cruțare)**, din Câmpia de Vest, dealurile și podișurile până la 600-700 m;
- ❑ **bioclimat tonico-stimulent**, specific altitudinilor de peste 800 m și până la circa 2000 m.



EMANAȚIILE DE GAZE TERAPEUTICE

- **emanațiile naturale de dioxid de carbon** sunt utilizate ca mofete la **Băile Tușnad, Borsec, Balvanyos, Buziaș, Covasna, Vatra Dornei, Sângeorz-Băi și Harghita Băi;**
- **emanațiile naturale de hidrogen sulfurat - solfatare** sunt întâlnite la **Șugaș - Băi și Sântimbru - Băi.**



AERONIZAREA

Influența climatului aeroelectric, cu o aeronizare bogată, predominant negativă, are efecte benefice asupra organismului uman, în principal de sedare.

Ex: în țara noastră, aeronizarea prezintă valori moderate, dar sunt și zone unde acestea sunt mai ridicate: *Băile Herculane, Sângeorz-Băi, Băile Felix, Moneasa, Borșa.*



PLANTE MEDICINALE

Ca factori naturali de cură, sunt din ce în ce mai solicitate balneomedical (fitoterapie), atât în prepararea unor medicamente, cât și în cura externă, ca băi de plante.



REZERVAȚII NATURALE

Prezintă importanță:

- sub aspect estetic - ca element de atractivitate;
- cognitiv - ca bază a turismului profesional și de cunoaștere.

Exemple:

- *Parcul Național Retezat;*
- *Pietrosul Rodnei;*
- *Cetățile Ponorului;*
- *Complexul carstic de la Scărișoara;*
- *Muntele Domogled;*
- *Fenomenul geologic Detunatele.*



CETĂȚILE PONORULUI



MUNTELE DOMOGLED



VĂ MULȚUMESC PENTRU ATENȚIE!

